



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**
Wydział Zarządzania

Karta przedmiotu
Ergonomia i bezpieczeństwo pracy

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zarządzanie i inżynieria produkcji		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26		
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Zarządzania		Kod przedmiotu 08ZIP-PN.PI2C.0383.25		
Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.)		Języki wykładowe polski		
Profil studiów Profil praktyczny		Obligatoryjność Obowiązkowy		
Forma studiów studia niestacjonarne		Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe		
Wymagania wstępne		Brak wymagań.		
Przedmioty wprowadzające		Brak przedmiotów wprowadzających.		
Koordynator		Agnieszka Goździewska-Nowicka		
Okres Semestr 2		Forma zaliczenia Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS 1.0
		Forma prowadzenia i godziny zajęć Wykład: 10		

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Objaśnia podstawowe pojęcia ergonomii jako interdyscyplinarnej nauki o człowieku w środowisku pracy, rozpoznaje podstawowe cechy materialnego środowiska pracy oraz zasady ergonomicznego kształtowania środowiska pracy.	ZIP_P1_K_W06	P6S_WK P6S_WK_inż
Umiejętności:			
U1	Szacuje poziom niebezpieczeństwa i szkodliwości czynników w środowisku pracy.	ZIP_P1_K_U08, ZIP_P1_K_U11	P6S_UW, P6S_UW_inż, P6S_UW P6S_UW_inż
Kompetencje społeczne:			
K1	Ma świadomość konieczności przestrzegania zasad ergonomii oraz przepisów bhp oraz ciągłego uzupełniania wiedzy w tym zakresie.	ZIP_P1_K_K04	P6S_KO

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Podstawowe pojęcia z ergonomii . Układ człowiek – maszyna. Ergonomia korekcyjna i koncepcyjna. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy. Obciążenie pracą fizyczną (dynamiczna i statyczną). Obciążenie psychiczne, stres w pracy. Fizjologiczne uwarunkowania wydajności pracy – optymalny czas pracy, przerwy wypoczynkowe. Ergonomiczne kształtowanie warunków pracy i stanowiska roboczego. Czynniki ergonomiczne w organizacji pracy. Prawna ochrona pracy. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Choroby zawodowe. Wypadki przy pracy. Niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki w środowisku pracy. Charakterystyka najważniejszych zagrożeń fizycznych, biologicznych, chemicznych oraz psychofizycznych. Zasady i metody eliminacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników. Podstawowe zasady oceny ryzyka zawodowego.	Wykład	W1, U1, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć		
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:	
	Wykład, Dyskusja	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Zaliczenie pisemne	100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
	kolokwium	

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji
	Zaliczenie pisemne
W1	x
U1	x
K1	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Przybyliński, B., 2022. BHP i ERGONOMIA. Wydawnictwa Uczelniane UTP, Bydgoszcz.
2. Górski, E., Lewandowski, J., 2020. Zarządzanie i organizacja środowiska pracy. Wyd. Oficyna Wydawnicza Politechniki Warszawskiej, Warszawa.
3. Romanowska-Słomka, I., Słomka, A., 2010. Ocena ryzyka zawodowego. Wyd. TARBONUS, Tarnobrzeg-Kraków.
4. Horst, W., 2016. Ergonomia z elementami bezpieczeństwa pracy. Wyd. Politechniki Poznańskiej, Poznań.

Literatura uzupełniająca

1. Centralny Instytut Ochrony Pracy, 2017. Czynniki szkodliwe w środowisku pracy. Warszawa.

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	10
Praca własna studenta	Studiowanie literatury	10
	Przygotowanie do zaliczenia	10
Łączny nakład pracy studenta		30
Liczba punktów ECTS		1

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut