



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**

Wydział Rolnictwa i Biotechnologii

Karta przedmiotu Hortiterapia

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zielarstwo i fitoterapia		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26 Kod przedmiotu 04ZIFN.PI1C.0598.25 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Rolnictwa i Biotechnologii		
Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.)		
Profil studiów Profil ogólnoakademicki		
Forma studiów studia niestacjonarne		
Wymagania wstępne	brak wymagań	
Przedmioty wprowadzające	brak przedmiotów wprowadzających	
Koordynator	Anita Woźny	
Okres Semestr 1	Forma prowadzenia, godziny zajęć i punkty ECTS • Wykład: 18 godz., 2 ECTS, Zaliczenie na ocenę	

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
W1	W1 Student posiada wiedzę na temat oddziaływania roślin i środowiska przyrodniczego na kondycję fizyczną, psychiczną i zachowanie człowieka.	ZIF_O1_K_W03, ZIF_O1_K_W09	P6S_WG, P6S_WG
W2	Student zna możliwości wykorzystania ogrodu w celach terapeutycznych w rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami oraz w poprawie jakości życia człowieka.	ZIF_O1_K_W03	P6S_WG
Umiejętności:			
U1	Student potrafi wskazać potencjalnych uczestników zajęć hortiterapeutycznych oraz przedstawić wpływ kontaktu z roślinami lub pracy w ogrodzie na skuteczność terapii lub rehabilitacji szerokiego grona odbiorców.	ZIF_O1_K_U03	P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Student rozumie potrzebę okazywania szacunku wobec seniorów, osób chorych i niepełnosprawnych. Ma świadomość koniecznej troski o dobro i bezpieczeństwo tej grupy obywateli.	ZIF_O1_K_K05	P6S_KR

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Historia terapii ogrodniczej, jej założenia i potencjalni odbiorcy. Zasady projektowania i zakładania ogrodów terapeutycznych. Funkcje roślin oraz sposoby ich eksponowania w ogrodzie terapeutycznym. Gatunki roślin ozdobnych i leczniczych wykorzystywane w biernej i czynnej hortiterapii. Ośrodki "zielonej terapii" w Polsce i Europie.	Wykład	W1, W2, U1, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć			
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:		
	Wykład, Dyskusja, Pokaz, Praca w grupie		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Zaliczenie pisemne		100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	Uzyskanie co najmniej 51% punktów potwierdzających osiągnięcie każdego z efektów uczenia się. Wymagana obecność na co najmniej 80% zajęć.		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji
	Zaliczenie pisemne
W1	x
W2	x
U1	x
K1	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Stuart-Smith S., 2021. Kwitnący umysł. O uzdrawiającej mocy natury. Wyd. Agora SA, Warszawa
2. Krzysińska A., 2017. Hortiterapia jako element wspomagający leczenie tradycyjne. Wyd. UP w Poznaniu
3. Dessein J. ed. 2008. Farming for Health. Proceedings of the Community of Practice Farming for Health, 6-9 November 2007, Ghent, Belgium, (Merelbeke, Belgium: ILVO)

Literatura uzupełniająca

1. Płoszaj – Witkowska B., 2017. Hortiterapia – terapia wspomagająca leczenie dzieci i dorosłych. Wyd. UWM Olsztynie

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	18
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	8
	Konsultacje	2
	Studiowanie literatury	10
	Przygotowanie do zaliczenia	15
Łączny nakład pracy studenta		53
Liczba punktów ECTS		2

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut