



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**

Wydział Rolnictwa i Biotechnologii

Karta przedmiotu Hortiterapia

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zielarstwo i fitoterapia Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Rolnictwa i Biotechnologii Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.) Profil studiów Profil ogólnoakademicki Forma studiów studia stacjonarne		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26 Kod przedmiotu 04ZIFS.PI1C.0598.25 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe	
Wymagania wstępne	brak wymagań		
Przedmioty wprowadzające	brak przedmiotów wprowadzających		
Koordynator	Anita Woźny		

Okres Semestr 1	Forma zaliczenia Zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć Wykład: 30	Liczba punktów ECTS 2.0
---------------------------	--	-----------------------------------

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
-----	--------------------------	---	-----------------------------------

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Student posiada wiedzę na temat oddziaływania roślin i środowiska przyrodniczego na kondycję fizyczną, psychiczną i zachowanie człowieka.	ZIF_O1_K_W03, ZIF_O1_K_W09	P6S_WG, P6S_WG
W2	Student zna możliwości wykorzystania ogrodu w celach terapeutycznych w rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami oraz w poprawie jakości życia człowieka.	ZIF_O1_K_W03	P6S_WG
Umiejętności:			
U1	Student potrafi wskazać potencjalnych uczestników zajęć hortiterapeutycznych oraz przedstawić wpływ kontaktu z roślinami lub pracy w ogrodzie na skuteczność terapii lub rehabilitacji szerokiego grona odbiorców..	ZIF_O1_K_U03	P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Student rozumie potrzebę okazywania szacunku wobec seniorów, osób chorych i niepełnosprawnych. Ma świadomość koniecznej troski o dobro i bezpieczeństwo tej grupy obywateli.	ZIF_O1_K_K05	P6S_KR

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Wpływ roślin na zdrowie i samopoczucie człowieka. Historia terapii ogrodniczej. Hortiterapia jako metoda wspierająca procesy rehabilitacji. Zasady projektowania i zakładania ogrodów terapeutycznych. Funkcje roślin oraz sposoby ich eksponowania w ogrodzie terapeutycznym. Gatunki roślin ozdobnych i leczniczych wykorzystywane w biernej i czynnej hortiterapii. Ośrodki "zielonej terapii" w Polsce i Europie.	Wykład	W1, W2, U1, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć			
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:		
	Wykład, Dyskusja, Pokaz, Praca w grupie		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Zaliczenie pisemne		100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	Uzyskanie co najmniej 51% punktów potwierdzających osiągnięcie każdego z efektów uczenia się. Wymagana obecność na co najmniej 80% zajęć.		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji
	Zaliczenie pisemne
W1	x
W2	x
U1	x
K1	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Stuart-Smith S., 2021. Kwitnący umysł. O uzdrawiającej mocy natury. Wyd. Agora SA, Warszawa
2. Krzysińska A., 2017. Hortiterapia jako element wspomagający leczenie tradycyjne. Wyd. UP w Poznaniu
3. Dessein J. ed. 2008. Farming for Health. Proceedings of the Community of Practice Farming for Health, 6-9 November 2007, Ghent, Belgium, (Merelbeke, Belgium: ILVO)

Literatura uzupełniająca

1. Kynes S. 2018 – Ziołowy ogród. Wyd. Vivante Białystok
2. Płoszaj – Witkowska B., 2017. Hortiterapia – terapia wspomagająca leczenie dzieci i dorosłych. Wyd. UWM Olsztynie

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	30
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	5
	Konsultacje	5
	Studiowanie literatury	5
	Przygotowanie do zaliczenia	10
Łączny nakład pracy studenta		55
Liczba punktów ECTS		2

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut