



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**

Wydział Rolnictwa i Biotechnologii

Karta przedmiotu Fizjologia żywienia człowieka

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zielarstwo i fitoterapia		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26 Kod przedmiotu 04ZIFN.PI2B.1776.25 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty podstawowe
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Rolnictwa i Biotechnologii		
Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.)		
Profil studiów Profil ogólnoakademicki		
Forma studiów studia niestacjonarne		
Wymagania wstępne	brak wymagań	
Przedmioty wprowadzające	brak przedmiotów wprowadzających	
Koordynator	Dorota Wichrowska	
Okres Semestr 2	Forma prowadzenia, godziny zajęć i punkty ECTS • Wykład: 18 godz., 1 ECTS, Zaliczenie na ocenę	

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
W1	Definiuje elementarne pojęcia z zakresu fizjologii żywienia człowieka	ZIF_O1_K_W03, ZIF_O1_K_W07	P6S_WG, P6S_WG
W2	Zna mechanizmy fizjologicznej regulacji spożycia pokarmu, jego trawienia oraz wchłaniania	ZIF_O1_K_W07	P6S_WG
Umiejętności:			
U1	Rozumie mechanizmy procesów trawienia i wchłaniania w odniesieniu do funkcjonowania całego organizmu, jakości zdrowia i życia	ZIF_O1_K_U01, ZIF_O1_K_U03	P6S_UW_inż, P6S_UW, P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Rozumie zależność pomiędzy procesami fizjologicznymi związanymi z trawieniem i wchłanianiem pożywienia a stanem zdrowia i jakością życia	ZIF_O1_K_K03	P6S_KK

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Wstęp do fizjologii żywienia człowieka - budowa układu pokarmowego; fizjologiczna regulacja spożycia pokarmu; czynności wydzielnicze (mechanizmy i regulacja) gruczołów trawiennych; wydzielanie trzustkowe i jelitowe; trawienie i wchłanianie białek, tłuszczów, węglowodanów; wchłanianie dalszych składników pokarmowych (witamin i minerałów); hormonalna regulacja funkcji przewodu pokarmowego; czynności wątroby; mechanizmy rozwoju cukrzycy, miażdżycy i chorób przewodu pokarmowego.	Wykład	W1, W2, U1, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć			
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:		
	Wykład		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Kolokwium		100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium. Kryterium oceniania zgodnie z Regulaminem Studiów.		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji		
	Kolokwium		

W1	x
W2	x
U1	x
K1	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Michajlik A.; Ramotowski W., 2006. Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL.
2. Keller J.S., 2000. Podstawy fizjologii żywienia człowieka. SGGW.

Literatura uzupełniająca

1. Konturek, S., 2000. Fizjologia człowieka. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	18
Praca własna studenta	Przygotowanie do zaliczenia	12
Łączny nakład pracy studenta		30
Liczba punktów ECTS		1

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut