



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**
Wydział Zarządzania

Karta przedmiotu
Piłka siatkowa

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zarządzanie w sporcie		Cykl kształcenia (nabór) 2024/25	
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Zarządzania		Kod przedmiotu 08ZAS-PS.PL4C.0032.24	
Poziom studiów pierwszego stopnia (lic.)		Języki wykładowe polski	
Profil studiów Profil praktyczny		Obligatoryjność Obowiązkowy	
Forma studiów studia stacjonarne		Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe	
Wymagania wstępne		Brak wymagań	
Przedmioty wprowadzające		Brak przedmiotów wprowadzających	
Koordinator		Małgorzata Targowska	
Okres Semestr 3		Forma zaliczenia Zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 1.0
		Forma prowadzenia i godziny zajęć Ćwiczenia audytoryjne: 30	

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Student zna zasady bezpiecznego korzystania z przyborów i urządzeń obiektu związanych z siatkówką . Zna regulamin korzystania z obiektów sportowych, w których realizowane są zajęcia dydaktyczne.	ZAS_P1_K_W11	P6S_WK
W2	Student posiada wiedzę związaną z przeprowadzeniem rozgrzewki, wie, jakie ćwiczenia wpływają na rozwój i kształtowanie zdolności motorycznych oraz zna wpływ na organizm człowieka i poprawę jego zdrowia. Student zna zasady higieny osobistej. Student zna przepisy gry i zasady sędziowania, test Eurofit oceniający sprawność fizyczną ogólną .	ZAS_P1_K_W09	P6S_WK
Umiejętności:			
U1	Student potrafi dobrać sprzęt i przybory do zajęć z siatkówki, oraz dobrać odpowiednie metody treningowe. Umie korzystać zgodnie z regulaminem z obiektów sportowych. Potrafi zastosować zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	ZAS_P1_K_U09	P6S_UW
U2	Student potrafi przeprowadzić rozgrzewkę zgodnie z zasadami metodyki, potrafi kontrolować wysiłek fizyczny na podstawie swojego tętna. Student posiada podstawowe umiejętności techniczno-taktyczne w zakresie wybranej formy ruchu.	ZAS_P1_K_U10	P6S_UW
U3	Student posiada umiejętności sędziowania oraz potrafi zastosować przepisy obowiązujące w danej dyscyplinie sportowej. Student potrafi pracować indywidualnie i w grupie zgodnie z zasadami fair-play.	ZAS_P1_K_U14	P6S_UO
Kompetencje społeczne:			
K1	Student jest świadomy wpływu aktywności fizycznej na swoje zdrowie oraz podejmuje się organizacji różnorodnych form aktywności rekreacyjno-sportowych.	ZAS_P1_K_K05	P6S_KR
K2	Poprzez kształtowanie własnych umiejętności student ma świadomość i rozumie potrzebę promowania zdrowego stylu życia. oraz jest gotów do przestrzegania zasad etyki zawodowej i dbania o dorobek i tradycje.	ZAS_P1_K_K03, ZAS_P1_K_K05	P6S_KO, P6S_KR

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Podstawowe przepisy i zasady sędziowania. Elementy techniki: nauka postawy siatkarskiej i sposoby poruszania się po boisku, nauka odbicia piłki sposobem oburącz górnym i dolnym, nauka zagrywki (tenisowa, dolna) i przyjęcia piłki. Wystawa piłki na P i L skrzydło. Technika dojścia do ataku. Technika wykonania zastawienia (bloku) pojedynczego. - Prowadzenie rozgrzewki przez studentów . Rodzaje asekuracji bloku (środkiem, skrzydłem, nieblokującym). Wystawa piłki przodem i tyłem - technika./ Sędziowanie . Atak z podrzutu własnego i partnera - technika. . Małe gry 1x1, 2x2, 3x3.	Ćwiczenia audytoryjne	W1, W2, U1, U2, U3, K1, K2

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć		
Ćwiczenia audytoryjne	Metody prowadzenia zajęć:	
	ćwiczenia	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Zaliczenie ustne	20%
	Aktywność	20%
	Sprawdzian zdolności metodycznych i umiejętności technicznych	50%
	Obserwacja	10%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
	. Semestr kończy się zaliczeniem z oceną. Zaliczeniem przedmiotu jest aktywne uczestnictwo w zajęciach, wykonanie testu sprawności ogólnej, sprawdzianów technicznych wybranych form ruchu, obecność na zajęciach jest obowiązkowa a każda nieobecność musi być odrobiona.	

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji			
	Zaliczenie ustne	Aktywność	Sprawdzian zdolności metodycznych i umiejętności technicznych	Obserwacja
W1				x
W2	x		x	
U1				x
U2	x	x	x	

U3	x			x
K1		x		x
K2		x		x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Grządziel G., Szade D. 2006. Piłka siatkowa. Technika, taktyka i elementy mini siatkówki. AWF Katowice. Katowice.

Literatura uzupełniająca

1. Kłoczek T., Szczepanik M. 2003. Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego. COS. Warszawa

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Ćwiczenia audytoryjne	30
Łączny nakład pracy studenta		30
Liczba punktów ECTS		1

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut