



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**

Wydział Rolnictwa i Biotechnologii

Karta przedmiotu Fizjologia żywienia człowieka

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zielarstwo i fitoterapia Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Rolnictwa i Biotechnologii Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.) Profil studiów Profil ogólnoakademicki Forma studiów studia stacjonarne		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26 Kod przedmiotu 04ZIFS.PI2C.1776.25 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe	
Wymagania wstępne	brak wymagań		
Przedmioty wprowadzające	brak przedmiotów wprowadzających		
Koordynator	Ewa Żary-Sikorska		
Okres Semestr 2	Forma zaliczenia Zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć Wykład: 15		Liczba punktów ECTS 1.0

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
-----	--------------------------	---	-----------------------------------

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Definiuje elementarne pojęcia z zakresu fizjologii żywienia człowieka	ZIF_O1_K_W03, ZIF_O1_K_W07	P6S_WG, P6S_WG
W2	Zna mechanizmy fizjologicznej regulacji spożycia pokarmu, jego trawienia oraz wchłaniania	ZIF_O1_K_W07	P6S_WG
Umiejętności:			
U1	Rozumie mechanizmy procesów trawienia i wchłaniania w odniesieniu do funkcjonowania całego organizmu, jakości zdrowia i życia	ZIF_O1_K_U01, ZIF_O1_K_U03	P6S_UW_inż, P6S_UW, P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Rozumie zależność pomiędzy procesami fizjologicznymi związanymi z trawieniem i wchłanianiem pożywienia a stanem zdrowia i jakością życia	ZIF_O1_K_K03	P6S_KK

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Budowa układu pokarmowego; fizjologiczna regulacja spożycia pokarmu (głód i sytość - sygnały motoryczne, metaboliczne, hormonalne, termiczne; apetyt; sytość specyficzna); czynności wydzielnicze układu pokarmowego oraz gruczołów trawiennych (wydzielanie śliny, wydzielanie żołądkowe, trzustkowe, jelitowe); czynności wątroby; trawienie i wchłanianie białek, tłuszczów, węglowodanów (mechanizmy, regulacja, rola fizjologiczna), schematy wchłaniania dalszych składników pokarmowych (woda i elektrolity, wapń i żelazo, witaminy).	Wykład	W1, W2, U1, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć			
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:		
	Wykład, Case study		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Test		100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	uzyskanie co najmniej 51% punktów z testu		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji
	Test
W1	x
W2	x
U1	x
K1	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Michajlik A.; Ramotowski W., 2006. Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL.
2. Keller J.S., 2000. Podstawy fizjologii żywienia człowieka. SGGW

Literatura uzupełniająca

1. Konturek, S., 2000. Fizjologia człowieka. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	15
Praca własna studenta	Przygotowanie do zaliczenia	15
Łączny nakład pracy studenta		30
Liczba punktów ECTS		1

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut