



Karta przedmiotu  
BHP i ergonomia

### 1. Informacje podstawowe

|   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
| <b>Kierunek studiów</b><br>zarządzanie<br><b>Specjalność</b><br>-<br><b>Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów</b><br>Wydział Zarządzania<br><b>Poziom studiów</b><br>pierwszego stopnia (lic.)<br><b>Profil studiów</b><br>Profil ogólnoakademicki<br><b>Forma studiów</b><br>studia niestacjonarne | <b>Cykl kształcenia (nabór)</b><br>2023/24<br><b>Kod przedmiotu</b><br>08ZAN.PL1A.0007.23<br><b>Języki wykładowe</b><br>polski<br><b>Obligatoryjność</b><br>Obowiązkowy<br><b>Blok zajęciowy</b><br>Przedmioty ogólne |                                 |
| <b>Wymagania wstępne</b>  | Brak wymagań.   |                                 |
| <b>Przedmioty wprowadzające</b>   | Brak przedmiotów wprowadzających.   |                                 |
| <b>Koordynator</b>  | Agnieszka Goździewska-Nowicka   |                                 |
| <b>Okres</b><br>Semestr 1   | <b>Forma i godziny zajęć</b><br>• Wykład: 10, Zaliczenie na ocenę   | <b>Liczba punktów ECTS</b><br>1 |

### 2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

| Kod | Opis efektów uczenia się | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Odniesienie do charakterystyk PRK |
|-----|--------------------------|---|-----------------------------------|
|-----|--------------------------|---|-----------------------------------|

| Kod                           | Opis efektów uczenia się   | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Odniesienie do charakterystyk PRK |
|-------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| <b>Wiedza:</b>                |  |   |                                   |
| W1                            | Charakteryzuje podstawy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, który obejmuje strukturę organizacyjną, planowanie odpowiedzialności, zasady postępowania, procedury i zasoby potrzebne do opracowania i utrzymywania polityki bhp. | ZA_O1_K_W12                                     | P6S_WG                            |
| <b>Umiejętności:</b>          |  |   |                                   |
| U1                            | Szacuje poziom niebezpieczeństwa i szkodliwości czynników w środowisku pracy. Ocenia ryzyko zawodowe oraz planuje środki prowadzące do wyeliminowania lub zmniejszenia poziomu ryzyka.   | ZA_O1_K_U13                                     | P6S_UW                            |
| <b>Kompetencje społeczne:</b> |  |   |                                   |
| K1                            | Ma świadomość konieczności ciągłego uzupełniania wiedzy w zakresie ergonomii i bhp.  | ZA_O1_K_K01                                     | P6S_KO                            |

### 3. Treści programowe

| Lp. | Treści programowe   | Formy zajęć | Efekty uczenia się dla przedmiotu |
|-----|---|-------------|-----------------------------------|
| 1.  | Podstawowe pojęcia z ergonomii. Układ człowiek - maszyna. Ergonomia korekcyjna i koncepcyjna. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy. Obciążenie pracą - praca fizyczna (dynamiczna i statyczna) i umysłowa. Fizjologiczne uwarunkowania wydajności pracy - optymalny czas pracy, przerwy wypoczynkowe. Ergonomiczne kształtowanie warunków pracy i stanowiska roboczego. Czynniki ergonomiczne w organizacji pracy. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawy systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Choroby zawodowe. Wypadki przy pracy. Postępowanie powypadkowe. Niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki w środowisku pracy, charakterystyka najważniejszych zagrożeń. Podstawy oceny ryzyka zawodowego. | Wykład      | W1, U1, K1                        |

### 4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

| Forma zajęć |                                       |                |
|-------------|---------------------------------------|----------------|
| Wykład      | <b>Metody prowadzenia zajęć:</b>      |                |
|             | Wykład, Dyskusja                      |                |
|             | <b>Metody (sposoby) weryfikacji:</b>  | <b>Udział:</b> |
|             | Zaliczenie pisemne                    | 100%           |
|             | <b>Warunki zaliczenia przedmiotu:</b> |                |
| Kolokwium   |                                       |                |

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Efekt uczenia się dla przedmiotu | <b>Metody (sposoby) weryfikacji</b> |
|                                  | Zaliczenie pisemne                  |
| W1                               | x                                   |
| U1                               | x                                   |
| K1                               | x                                   |

## 5. Literatura

### Literatura podstawowa

1. Przybyliński, B., 2012. BHP i ergonomia. Wydawnictwo Uczelniane Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego w Bydgoszczy, Bydgoszcz.
2. Zawada-Tomkiewicz, A., 2017. BHP i ergonomia dla inżynierów : projektowanie ergonomiczne procesów pracy i stanowiska roboczego. Wydawnictwo Politechniki Koszalińskiej. Koszalin.
3. Horst, W., 2006. Ergonomia z elementami bezpieczeństwa pracy. Wyd. Politechniki Poznańskiej, Poznań.

### Literatura uzupełniająca

1. Czynniki szkodliwe w środowisku pracy, 2017. Centralny Instytut Ochrony Pracy, Warszawa.

## 6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

| Aktywność studenta  |                        | Obciążenie studenta<br>Liczba godzin |
|---|------------------------|--------------------------------------|
| Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia | Wykład                 | 10                                   |
| Praca własna studenta   | Przygotowanie do zajęć | 10                                   |
|   | Studiowanie literatury | 10                                   |
| <b>Łączny nakład pracy studenta</b>   |                        | 30                                   |
| <b>Liczba punktów ECTS</b>  |                        | 1                                    |

\* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut