



Karta przedmiotu
Fitness dla psów

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zoofizjoterapia i pielęgnacja zwierząt	Cykl kształcenia (nabór) 2023/24	
Specjalność -	Kod przedmiotu 06ZF-PS.PI4C.0639.23	
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt	Języki wykładowe polski	
Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.)	Obligatoryjność Fakultatywny	
Profil studiów Profil praktyczny	Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe	
Forma studiów studia stacjonarne		
Wymagania wstępne	brak wymagań	
Przedmioty wprowadzające	brak przedmiotów wprowadzających	
Koordinator	Kamila Jendraszak	
Okres Semestr 3	Forma i godziny zajęć • Ćwiczenia audytoryjne: 15, Zaliczenie na ocenę • Ćwiczenia laboratoryjne: 30, Zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 3

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
W1	Zna i rozumie w pogłębionym stopniu podstawowe ćwiczenia wykorzystywane podczas zajęć z fitnessu psów mające na celu wzmocnienie kondycji zwierząt.	ZF_P1_K_W10	P6S_WG P6S_WG_inż
Umiejętności:			
U1	Potrafi na drodze konsultacji zinterpretować dany przypadek i zaproponować odpowiedni zestaw ćwiczeń dla psów uwzględniając jego kondycję.	ZF_P1_K_U07	P6S_UW P6S_UW_inż
U2	Potrafi ocenić reakcję behawioralną i motywację zwierzęcia do wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem specjalistycznych urządzeń i przyrządów treningowych.	ZF_P1_K_U08	P6S_UW P6S_UW_inż
Kompetencje społeczne:			
K1	Jest gotów do pracy w zespole.	ZF_P1_K_K01	P6S_KK

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Podstawowe pojęcia i definicje stosowane z zakresu ćwiczeń fitness dla psów	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1, U2
2.	Wprowadzenie do wykonywania ćwiczeń fitness u psów	Ćwiczenia audytoryjne	W1
3.	Sposób wykonywania ćwiczeń fitness	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
4.	Ćwiczenia wpływające na siłę u zwierząt	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1, U2
5.	Ćwiczenia wpływające na równowagę u zwierząt	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U2
6.	Czynniki wpływające na sensomotorykę i propriocepcję u zwierząt	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
7.	Modyfikacja technik wydawania poleceń dostosowanych do potrzeb psów	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U2
8.	Umiejętność zastosowania różnych technik szkoleniowych w celu prawidłowego wykonania ćwiczenia	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1, U2
9.	Rozgrzewka	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
10.	Cool down	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
11.	Wpływ wysiłku na organizm	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
12.	Suplementy diety podczas treningu psów	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1
13.	Plan treningu i odpoczynku dla organizmu	Ćwiczenia audytoryjne	W1, U1, U2
14.	Zachowanie zasad bezpieczeństwa w trakcie zajęć z psem	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2, K1

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
15.	Umiejętność komunikacji z psem podczas treningu; odczytywanie sygnałów w komunikacji	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2, K1
16.	Poprawne wydawanie poleceń i wskazywanie wykonania zadań	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
17.	Urządzenia i przyrządy stosowane w treningu fitness psów	Ćwiczenia laboratoryjne	U2
18.	Technika nauki ćwiczeń przy wykorzystaniu odpowiedniego sposobu nagradzania	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
19.	Wybrane ćwiczenia wzmacniające siłę	Ćwiczenia laboratoryjne	U1
20.	Wybrane ćwiczenia wzmacniające koordynację	Ćwiczenia laboratoryjne	U2
21.	Wybrane ćwiczenia wzmacniające równowagę	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
22.	Wybrane ćwiczenia wzmacniające elastyczność	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
23.	Wybrane ćwiczenia wzmacniające szybkość	Ćwiczenia laboratoryjne	U2
24.	Ćwiczenia ukierunkowane na kończyny piersiowe	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
25.	Ćwiczenia ukierunkowane na kończyny miedniczne	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2
26.	Ćwiczenia ukierunkowane na grzbiet	Ćwiczenia laboratoryjne	U1, U2

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć		
Ćwiczenia audytorjne	Metody prowadzenia zajęć:	
	Wykład, Dyskusja, Pokaz	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Kolokwium	100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
	<p>2 kolokwia pisemne składające się z 17 pytań testowych oraz 3 pytań otwartych w 9 i 15 tygodniu zajęć</p> <p>Skala ocen w zależności od stopnia osiągnięcia efektów uczenia się (podanego w procentach):</p> <p>a) od 91% bardzo dobry (5,0);</p> <p>b) od 81% dobry plus (4,5);</p> <p>c) od 71% dobry (4,0);</p> <p>d) od 61% dostateczny plus (3,5);</p> <p>e) od 51% dostateczny (3,0);</p> <p>f) poniżej 51% niedostateczny (2,0)</p> <p>Student uzyskuje zaliczenie z każdego kolokwium otrzymując min. 51% punktów potwierdzających osiągnięcie każdego z efektów uczenia.</p> <p>Student ma prawo do dwóch zaliczeń poprawkowych.</p> <p>Zaliczenie wykładów na podstawie średniej arytmetycznej z ocen uzyskanych z dwóch kolokwίων</p>	

Ćwiczenia laboratoryjne	Metody prowadzenia zajęć:	
	Dyskusja, Ćwiczenia laboratoryjne, Case study, Praca w grupie	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Kolokwium	50%
	Projekt	50%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
Kolokwium pisemne składające się z 17 pytań testowych oraz 3 pytań otwartych w 6 tygodniu zajęć Warunkiem zaliczenia z kolokwium jest osiągnięcie co najmniej 51% punktów potwierdzających osiągnięcie każdego z efektów uczenia. Student według regulaminu ma prawo do dwóch zaliczeń poprawkowych. Projekt treningu fitness 50% zgodność zastosowanych ćwiczeń fitness z celem planu treningowego 20% dostosowanie planu do indywidualnych potrzeb 30% umiejętność wykonania i nauki zaplanowanych ćwiczeń Zaliczenie ćwiczeń na podstawie średniej arytmetycznej ocen z kolokwium i projektu		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji	
	Kolokwium	Projekt
W1	x	
U1	x	x
U2		x
K1		x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Bockstahler Barbara, Wittek Kathleen, Levine David, 2022. „Fizjoterapia małych zwierząt i medycyna psów sportowych” Galaktyka

Literatura uzupełniająca

1. Julia Robertson Andrew Mead, 2017. „Fizjoterapia i masaż psów” Galaktyka
2. G. del Pueyo Montesinos, 2017. „Fizjoterapia i rehabilitacja w weterynarii” Edra Urban & Partner
3. B. Bockstahler, D. Levine, D. Millis, 2010 „Fizjoterapia psów i kotów. Rehabilitacja i zwalczanie bólu” Galaktyka
4. Hohmann Mima, 2022. „Fizjoterapia małych zwierząt”, Edra Urban & Partner
5. Millis D.L., Levine D., Taylor R. A., 2004. „Rehabilitacja psów” Elsevier Urban & Partner Wrocław

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta	Obciążenie studenta Liczba godzin
--------------------	--------------------------------------

Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Ćwiczenia audytoryjne	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	30
Praca własna studenta	Konsultacje	6
	Przygotowanie do zajęć	3
	Studiowanie literatury	3
	Przygotowanie do zaliczenia	18
Łączny nakład pracy studenta		75
Liczba punktów ECTS		3

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut