



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**

Wydział Inżynierii Mechanicznej

Karta przedmiotu
Pierwsza pomoc w sytuacjach kryzysowych

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów technika bezpieczeństwa i obronności		Cykl kształcenia (nabór) 2025/26	
Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Inżynierii Mechanicznej		Kod przedmiotu 03TBOS.PI1B.2865.25	
Poziom studiów pierwszego stopnia (inż.)		Języki wykładowe polski	
Profil studiów Profil ogólnoakademicki		Obligatoryjność Obowiązkowy	
Forma studiów studia stacjonarne		Blok zajęciowy Przedmioty podstawowe	
Wymagania wstępne		brak wymagań.	
Przedmioty wprowadzające		brak przedmiotów wprowadzających.	
Koordinator		Sandra Śmigiel	
Okres Semestr 1		Forma zaliczenia Egzamin	Liczba punktów ECTS 5.0
		Forma prowadzenia i godziny zajęć Wykład: 30 Ćwiczenia laboratoryjne: 30	

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
-----	--------------------------	---	-----------------------------------

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz pierwszej pomocy.	TBO_O1_K_W01	P6S_WK_inż P6S_WK
W2	Zna i rozumie zagadnienia związane z odpowiedzialnością prawną dotyczącą udzielania pierwszej pomocy oraz systemu powiadamiania ratunkowego i zasad wzywania służb ratunkowych.	TBO_O1_K_W02	P6S_WK
Umiejętności:			
U1	Potrafi wykorzystać wiedzę do posługiwania się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem oraz urządzeniami medycznymi w zakresie pierwszej pomocy.	TBO_O1_K_U04	P6S_UU P6S_UW
U2	Potrafi wykonać zadania, w celu zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy, a także potrafi udzielać pierwszej pomocy medycznej w różnych sytuacjach kryzysowych.	TBO_O1_K_U05	P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Jest odpowiedzialny i ma świadomość skutków udzielania pierwszej pomocy, w tym odpowiedzialność za podejmowane decyzje, także etyczne i prawne.	TBO_O1_K_K02	P6S_KO

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Wykład ma za zadanie zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu udzielania rozszerzonej pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. Treści programowe: aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy, system powiadamiania ratunkowego i zasady wzywania służb ratunkowych, zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy, ocena stanu chorego (przytomność, stan świadomości, oddech, oznaki krążenia), algorytm postępowania z nieprzytomnym i oddychającym poszkodowanym (urazowym i nieurazowym), algorytm postępowania z nieprzytomnym i nieoddychającym poszkodowanym (Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO)), zasady używania Automatycznych Defibrylatorów Zewnętrznych (AED), postępowanie przy urazach (złamania, zranienia, krwotoki, amputacja urazowa, ciało obce), postępowanie w stanach zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego (oparzenie, wstrząs, drgawki, zawał serca, omdlenie, zatrucie, cukrzyca, udar i inne), postępowanie w stanach zagrożenia życia pochodzenia zewnętrznego (podtopienie, wychłodzenie, przegrzanie, oparzenie termiczne, zadławienie, porażenie prądem), pozycja boczna ustalona, pozycje dla osób poszkodowanych, zasady ewakuacji poszkodowanych z miejsca zdarzenia.	Wykład	W1, W2, U1, K1

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
2.	Ćwiczenia poświęcone nabyciu umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i środowiskowego oraz nabyciu umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Dodatkowo ćwiczenia poświęcone nabyciu umiejętności stosowania wybranych przyrządów z zakresu pierwszej pomocy.	Ćwiczenia laboratoryjne	W1, W2, U1, U2, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć		
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:	
	Wykład	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Egzamin pisemny	100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
	Egzamin pisemny (test - pytania zamknięte/otwarte) w trakcie trwania sesji.	
Ćwiczenia laboratoryjne	Metody prowadzenia zajęć:	
	Pokaz	
	Metody (sposoby) weryfikacji:	Udział:
	Aktywność	100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:	
	Warunkiem zaliczenia jest aktywny udział studentów w zajęciach dydaktycznych, poprzez aktywność w pokazach związanych z udzielaniem pierwszej pomocy medycznej.	

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji	
	Egzamin pisemny	Aktywność
W1	x	x
W2	x	x
U1	x	x
U2		x
K1		x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Buchfelder M., 2016, Podręcznik pierwszej pomocy, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
2. Goniewicz M., 2016, Pierwsza pomoc: podręcznik dla studentów, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
3. Witt M., 2015, Ratownictwo medyczne: kwalifikowana pierwsza pomoc, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Poznań.
4. Zawadzki D., 2021. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, Warszawa.

Literatura uzupełniająca

1. Wytyczne resuscytacji zawarte na stronie Polskiej Rady Resuscytacji.

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	30
	Ćwiczenia laboratoryjne	30
Praca własna studenta	Konsultacje	10
	Przygotowanie do zajęć	25
	Studiowanie literatury	20
	Przygotowanie do egzaminu	10
Łączny nakład pracy studenta		125
Liczba punktów ECTS		5

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut