



**POLITECHNIKA
BYDGOSKA**
Wydział Zarządzania

Karta przedmiotu
Budowanie relacji indywidualnych i zbiorowych

1. Informacje podstawowe

Kierunek studiów zarządzanie w sporcie Jednostka zarządzająca kierunkiem studiów Wydział Zarządzania Poziom studiów pierwszego stopnia (lic.) Profil studiów Profil praktyczny Forma studiów studia stacjonarne		Cykl kształcenia (nabór) 2023/24 Kod przedmiotu 08ZAS-PS.PL10C.0044.23 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty kierunkowe
Wymagania wstępne	Brak wymagań.	
Przedmioty wprowadzające	Brak przedmiotów wprowadzających.	
Koordinator	Anna Michalska	

Okres Semestr 5	Forma zaliczenia Zaliczenie na ocenę Forma prowadzenia i godziny zajęć Wykład: 15, w tym zajęcia zdalne: • Wykład synchroniczny: 15 Ćwiczenia audytoryjne: 30	Liczba punktów ECTS 3.0
---------------------------	--	-----------------------------------

2. Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
Wiedza:			
W1	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu zachowania ludzi w organizacji na poziomie indywidualnym i grupowym z punktu widzenia właściwego dla nauk społecznych.	ZAS_P1_K_W04	P6S_WG
W2	Ma wiedzę w zakresie roli informacji w procesie zarządzania, zna obieg dokumentów i informacji w organizacji, ma uporządkowaną wiedzę na temat standardów, technologii i systemów informacyjnych.	ZAS_P1_K_W05	P6S_WG
W3	Zna i rozumie zagadnienia dotyczące człowieka w zakresie budowy, funkcjonowania organizmu ludzkiego i zmian zachodzących pod wpływem aktywności fizycznej, a także w aspekcie psychologicznym.	ZAS_P1_K_W09	P6S_WK
Umiejętności:			
U1	Potrafi skutecznie zarządzać zasobami organizacji (ludzkimi, materialnymi, finansowymi i informacyjnymi) w celu realizacji określonych zadań.	ZAS_P1_K_U07	P6S_UW
U2	Potrafi kształtować zachowania ludzi w organizacji na poziomie indywidualnym i grupowym z punktu widzenia właściwego dla nauk społecznych oraz wykorzystywać do tego narzędzia właściwe dla nauk o zarządzaniu.	ZAS_P1_K_U08	P6S_UW
U3	Potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę w zakresie budowy i funkcjonowania organizmu ludzkiego oraz zmian zachodzących pod wpływem aktywności fizycznej.	ZAS_P1_K_U10	P6S_UW
Kompetencje społeczne:			
K1	Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego oraz do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego.	ZAS_P1_K_K03	P6S_KO

3. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
1.	Umiejętności interpersonalne i ich znaczenie w budowaniu relacji z innymi. Świadomość swoich mocnych stron i ograniczeń w budowaniu relacji z innymi oraz potrzeb rozwojowych w tym zakresie. Świadomość potrzeb i własnych granic, respektowanie granic innych osób. Różnice osobowościowe - plusy i minusy. Rodzaje komunikacji bezpośredniej i niebezpośredniej. Typowe błędy komunikacyjne.	Wykład, Wykład synchroniczny	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1

Lp.	Treści programowe	Formy zajęć	Efekty uczenia się dla przedmiotu
2.	Komunikacja werbalna i niewerbalna. Uważne i nieocenianie słuchanie. Proces grupowy i role grupowe. Wpływ grupy na zachowania jednostki. Władza w grupach. Zasady komunikacji w zespole - komunikacja pionowa i pozioma - komunikowanie się w zespole na różnych poziomach. Sieci komunikacyjne wspierające procesy integracyjne w zespołach. Bariery i zakłócenia w komunikacji w zespołach. Konflikty interpersonalne i międzygrupowe. Indywidualny styl rozwiązywania konfliktów i zarządzania konfliktem. Konflikty zakorzenione w kulturze. Udzielanie informacji zwrotnej - jak udzielać informacji i zadawać pytania aby nie burzyć relacji.	Ćwiczenia audytoryjne	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1

4. Metody prowadzenia zajęć, weryfikacji efektów uczenia się i warunki zaliczenia

Forma zajęć			
Wykład	Metody prowadzenia zajęć:		
	Wykład, Dyskusja		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Zaliczenie ustne		100%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	Uczestniczenie w zajęciach, przystąpienie do zaliczenia ustnego i poprawna odpowiedź na trzy pytania.		
Ćwiczenia audytoryjne	Metody prowadzenia zajęć:		
	Ćwiczenia audytoryjne		
	Metody (sposoby) weryfikacji:		Udział:
	Zaliczenie pisemne		75%
	Referat		25%
	Warunki zaliczenia przedmiotu:		
	Udział w zajęciach, zaliczenie kolokwium, oddanie referatu.		

Efekt uczenia się dla przedmiotu	Metody (sposoby) weryfikacji		
	Zaliczenie ustne	Zaliczenie pisemne	Referat
W1	x	x	x
W2	x	x	x
W3	x	x	x
U1	x	x	x
U2	x	x	x

U3	x	x	x
K1	x	x	x

5. Literatura

Literatura podstawowa

1. Jamrożek, B i Sobczak, J. (2000). Komunikacja interpersonalna. Wydawnictwo Empi.
2. Egan G.,(2001) Twarzą w twarz. Uczestnictwo w grupowym treningu psychologicznym i rozwój interpersonalny, Zysk i s-ka.
3. Jedliński K. i in., (2011). Trening interpersonalny, Wydawnictwo W.A.B.

Literatura uzupełniająca

1. Zaborowski Z.,(1997). Trening interpersonalny, wydawnictwo Ossolineum.
2. Wall B., (2000). The Handbook of Interpersonal Skills Training. 16 Complete Training Modules for Building Working Relationships, McGraw-Hill.

6. Nakład pracy studenta - bilans godzin i punktów ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta Liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	Wykład	15
	Ćwiczenia audytoryjne	30
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	10
	Przygotowanie referatu	10
	Przygotowanie do zaliczenia	20
	Zbieranie informacji do zadanej pracy	5
Łączny nakład pracy studenta		90
Liczba punktów ECTS		3

* Godzina (dydaktyczna) oznacza 45 minut